



Gemeente Utrecht

# School - Sport - Kalender

voor basisonderwijs 2013 - 2014



## september 2013



### Zo 29 Singelloop Utrecht september Afstand 1 of 2 KM

**Voor wie** 1km kidsloop voor kinderen van 4 t/m 8  
2km jeugdloop voor kinderen van 8 t/m 14 jaar  
**Waar** Start Wilhelminapark  
**Informatie** gerard@utrechtrent.nl en www.singellooputrecht.nl

**Meld je aan!**

## oktober en november 2013

### Schoolwaterpolotoernooi

**Voor wie** Groep 5 tot en met 8  
(in bezit van diploma A en B)  
**Wanneer** Herfstvakantie 2013  
**Waar** Zwembad de Krommerijn  
**Informatie** Christel Teggeler: c.teggeler@gmail.com  
**Vereniging** UZSC



### Schoolschaatsen

**Voor wie** Groep 6, 7 en 8  
**Wanneer** 1 nov tot en met 15 maart  
**Waar** Ijsbaan Vechtsebanen  
**Vereniging** Duosport  
**Contactpersoon** Herman van Hoeve  
**Informatie** herman@duosport.nl

### Zo 20 29e Maliebaanloop

oktober Afstand 1 KM

De 28e Maliebaanloop, met onder andere voor de jeugd van 4 t/m 16 jaar een jeugdloop met een afstand van 1000 meter. Voor de oudere lopers is er een 6km of 10km prestatie-loop.

**Voor wie** Van jong tot oud  
**Wanneer** Zondag 20 oktober 2013  
**Waar** De start/finish zijn aan het begin van de Maliebaan (bij de singel).  
**Vereniging** AV Phoenix  
**Contactpersoon** Marcel Kwakkel  
**Informatie** Meer informatie is te vinden op [www.maliebaanloop.nl](http://www.maliebaanloop.nl), maar je kan ons ook gewoon even mailen: [cwt@avphoenix.nl](mailto:cwt@avphoenix.nl)

### Wo 6 Schooljeugd november Rugby Toernooi

**Voor wie** Groep 6, 7 en 8  
**Wanneer** Woensdag 6 november 2013  
**Waar** Sportpark Rijnvliet  
**Vereniging** URC - Utrechtse Rugby Club  
**Contactpersoon** Miranda van Zoelen  
**Informatie** rugby: <http://www.utrechtrugby.nl>, [cf-leidscherijn@stssu.nl](mailto:cf-leidscherijn@stssu.nl)

### Clinics en SMV toernooi

**Voor wie** Groep 5 t/m 8  
**Wanneer** Clinics vanaf maand november.  
Toernooien in maand April  
**Waar** Clinics op de scholen zelf. Toernooien in Sportcentrum Nieuw-Galgewaard.  
**Vereniging** VVUtrecht (volleybal)  
**Contactpersoon** Hilde van der Ven  
**Informatie** [he.vanderven@gmail.com](mailto:he.vanderven@gmail.com)



foto: Gabri Curelaru

### Lekker fit op school?

Sporten is natuurlijk gezond, maar vooral ook heel erg leuk! Tijdens deze toernooien en evenementen kunnen de leerlingen dat zelf ervaren.

Om genoeg energie te hebben om lekker te kunnen sporten, is het belangrijk om goed en gezond te ontbijten en voldoende fruit te eten. Utrecht juicht een gezonde start van de dag, als JOGG-gemeente, van harte toe.

JOGG staat voor Jongeren Op Gezond Gewicht. Dat betekent dat Utrecht kinderen en jongeren uitdaagt lekker te bewegen én gezond te eten, want die twee gaan hand in hand. Om dat te bereiken werkt de gemeente intensief met diverse partijen samen. Dat gebeurt vooral in vier Utrechtse wijken: Overvecht, Kanaleneiland, Hoograven en Noordwest. Hier wonen de meeste kinderen met overgewicht en zijn de inspanningen het hardst nodig. Overgewicht kan namelijk leiden tot allerlei gezondheidsproblemen, zoals diabetes of hart- en vaatziekten.

Er zijn veel manieren om overgewicht te voorkomen. Soms is één glas zoete (fris)drank per dag vervangen door (kraan)water al genoeg. Frisdrank bevat namelijk heel veel suiker. Dat maakte de start van de campagne Overvecht Drinkt water! onlangs goed duidelijk. Een week lang leerden kinderen van de Mattheusschool, hun ouders en het team op speelse en sportieve wijze van alles over de voordelen van water drinken. De leerlingen dronken die week maar liefst 881 pakjes en blikjes frisdrank minder en kreeg daarmee 16 kilo suiker minder binnen. Een snel en supergoed resultaat!!!

Nieuwsgierig? Kijk op [www.utrecht.nl/gezondgewicht](http://www.utrecht.nl/gezondgewicht)







Gemeente Utrecht

# School - Sport - Kalender

## voor basisonderwijs 2013 - 2014



## januari, februari, maart en april 2014

### Sporthal schoolatletiek Utrecht

**Voor wie** Alle basisscholen, groepen 5 en 6  
**Wanneer** januari t/m april 2014  
**Waar** De Sporthallen Hoograven, Zuilen, Nieuw Welgelegen en sportcentrum Galgenwaard  
**Vereniging** Hellas Utrecht  
**Contactpersoon** Bas Witvliet  
**Informatie** ssau@planet.nl

### Schoolvoetbaltoernooi

**Voor wie** Alle basisscholen, groepen 5 t/m 8  
**Wanneer** maart en april 2014  
**Waar** diverse sportverenigingen in Utrecht  
**Vereniging** Harten voor Sport  
**Contactpersoon** Sander Brugmans, sander@hartenvoorsport.nl  
**Informatie** www.hartenvoorsport.nl

### SchoolHockeyToernooi

**Voor wie** Groep 5 en 6 van de basisschool  
**Wanneer** 16 of 23 april 2014  
**Waar** MHC Fletiomare (Sportpark Fletiomare Novum) Alendorperplaats 1 3451 GZ Vleuten  
**Vereniging** MHC Fletiomare  
**Contactpersoon** Fadime Hodes  
**Informatie** combinatiefunctie@fletiomare.nl



### Wo 11 School Korfbal Toernooi april

**Voor wie** Alle basisscholen, gr 5 t/m 8  
**Wanneer** 11 april 2014  
**Waar** Korfbalvereniging Synergo, Sportpark Loevenhoutsedijk  
**Vereniging** Synergo  
**Contactpersoon** Ineke Hoogwoning  
**Informatie** ineke.hoogwoning@ziggo.nl  
 secretariaat@synergo.nl

## Mei en juni 2014



foto: Marjon Bal

### Avond4daagse (wandelen)

**Afstanden** van 5, 10 en 15 km.  
**Voor wie** voor iedereen  
**Wanneer** 19 t/m 22 mei 2014  
**Waar** Laan van Chartreuse/grasveld bij de Kloosterlaan  
**Vereniging** Wandelsport Vereniging Jong en Vrolijk  
**Contactpersoon** Nico Dokter  
**Informatie** www.wsv-jong-en-vrolijk.nl  
 info@wsv-jong-en-vrolijk.nl

### Vr 14 Schoolhandbal toernooi Mei

**Voor wie** Groep 3, 4, 5 (en 6)  
**Wanneer** Woensdag 14 mei 2014  
**Waar** Sportpark Fletiomare Oost/Europahal  
**Vereniging** HVLR - Handbalvereniging Leidsche Rijn  
**Contactpersoon** Miranda van Zoelen  
**Informatie** www.hvleidscherijn.nl  
 cf-leidscherijn@stssu.nl

### Vr 23 Schoolkorfbal toernooi Mei

**Voor wie** Alle basisscholen, gr 3 en 4  
**Wanneer** 23 mei 2014  
**Waar** Korfbalvereniging Synergo, Sportpark Loevenhoutsedijk  
**Vereniging** Synergo  
**Contactpersoon** Ineke Hoogwoning  
**Informatie** ineke.hoogwoning@ziggo.nl  
 secretariaat@synergo.nl

### SchoolHockeyToernooi

**Voor wie** Groep 5 t/m 8  
**Wanneer** 16 of 23 april 2014  
**Waar** Sportpark Welgelegen  
**Vereniging** Zwaluwen Utrecht 1911  
**Contactpersoon** Marloes Ludwig  
**Informatie** marloes.ludwig@zwaluwenutrecht1911.nl

### SchoolCricketToernooi

**Voor wie** Groep 6 t/m 8  
**Wanneer** eind mei 2014  
**Waar** Sportpark Maarschalkerweerd  
**Vereniging** Kampong  
**Contactpersoon** Floris Jansen  
**Informatie** flo.jansen@hotmail.com en 06-46789230

### Het sportaanbod bij jou in de wijk

In de wijken en buurten vind je nog veel meer sportactiviteiten. De beweegmakelaars en buurtsportcoaches van de Stichting Harten voor Sport kunnen je hierover informeren. Kijk hiervoor ook op [www.hartenvoorsport.nl](http://www.hartenvoorsport.nl)

Informatie over sportactiviteiten in de wijken **Vleuten - De Meern, Leidsche Rijn en Zuidwest** is bekend bij de beweegmakelaar Martin van Rooijen.  
 Mobiel: 06-53560575  
 E-mail: martin@hartenvoorsport.nl

Informatie over sportactiviteiten in de wijken **Noordwest en West** is bekend bij de beweegmakelaar Mustafa Alay  
 Mobiel 06-41785891  
 E-mail: mustafa@hartenvoorsport.nl

Informatie over sportactiviteiten in de wijken **Binnenstad, Noordoost, Oost en Zuid** is bekend bij de beweegmakelaar Linda Vermeer  
 Mobiel: 06-52372503  
 E-mail: linda@hartenvoorsport.nl

Informatie over sportactiviteiten in de Wijk **Overvecht** is bekend bij de beweegmakelaar Tom Schurrs  
 Mobiel: 06-29159860  
 E-mail: tom@hartenvoorsport.nl

Informatie over alle sportverenigingen, sportaccommodaties en zwembaden kun je vinden op de website [www.utrecht.nl/sport](http://www.utrecht.nl/sport).

Voor informatie over sportverenigingen en jeugdsportfonds kun je kijken op de website van de VSU (Vereniging Sport Utrecht): [www.sportutrecht.nl](http://www.sportutrecht.nl).

Wil je informatie over Sport in Utrecht, dan kan je terecht op de website [www.utrecht.nl/sport](http://www.utrecht.nl/sport).  
 Voor sportgerelateerde vragen kun je terecht bij:  
 Gemeente Utrecht, MO, team Sport en Samenleving  
 secretariaat  
 Telefoon: 030-2868165  
 Emailadres: sport@utrecht.nl